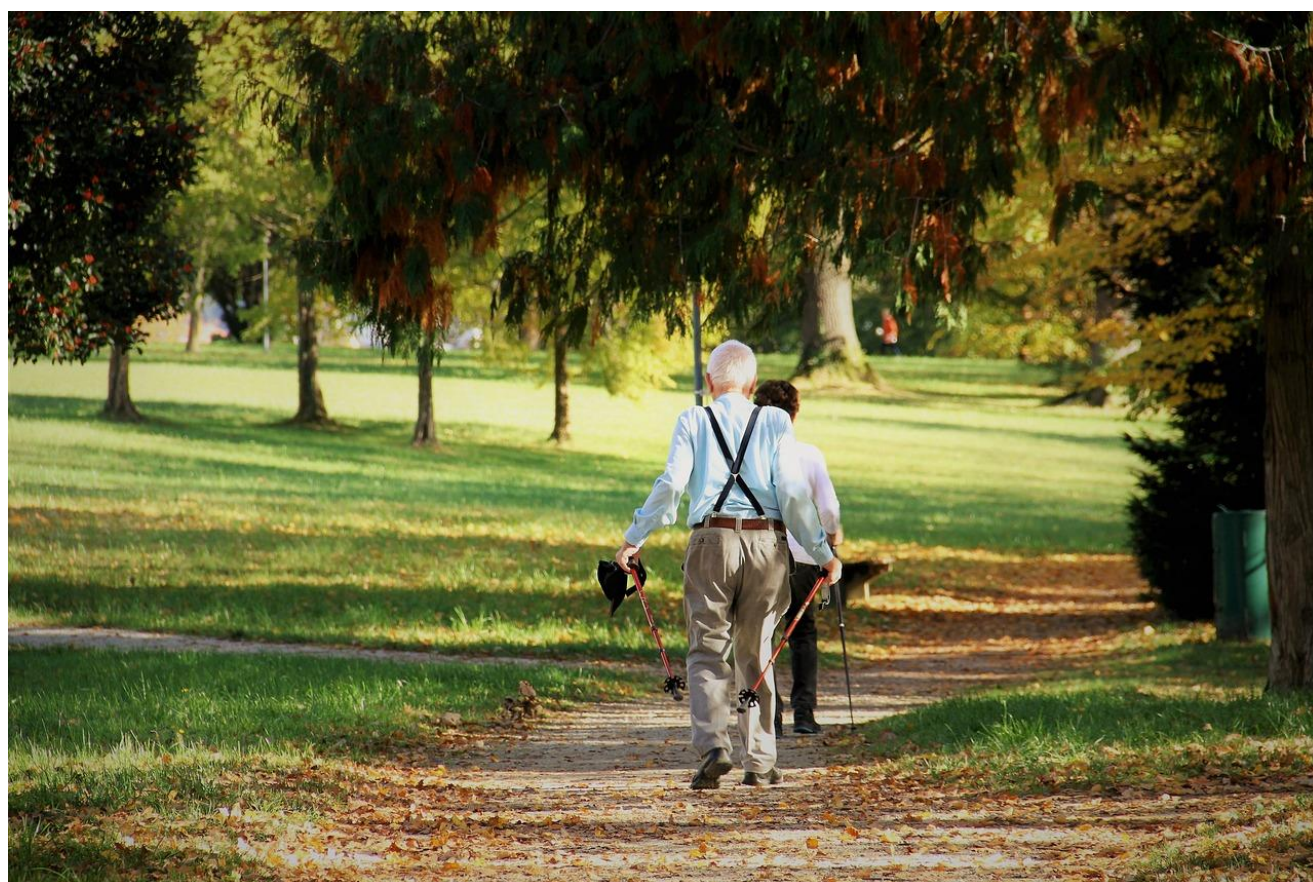




WEGWIJZER VOOR 55-PLUSSERS



1. VOORWOORD

Thuiszorg, financiële nood, huisvesting, invaliditeit, ... Er zijn tal van problemen waar je vroeg of laat mee geconfronteerd kan worden. Vaak loop je bij de zoektocht naar diensten, premies en kortingen verloren in een doolhof aan diensten en organisaties die zich richten op 55-plussers. Juiste informatie verkrijgen is niet altijd even vanzelfsprekend.

Deze wegwijzer voor 55-plussers zet alles op een rijtje en bundelt de zaken die een meerwaarde kunnen bieden in het leven en welzijn van onze inwoners. Uiteraard is deze gids slechts een eerste opstapje. We zijn er ons van bewust dat de gids geen 100 % volledige blik geeft op het ruime aanbod aan sociale dienstverlening. Sommige rubrieken zullen misschien ook al snel achterhaald zijn wegens de toch wel snel wijzigende maatschappij en regelgeving. Daarom vermelden we graag dat de deur van alle betrokken organisaties voor je openstaat om je beter te informeren en bij te staan.

Via de vele contactgegevens vind je snel de juiste dienst voor informatie op maat.

Deze gids is opgebouwd uit tien grote onderdelen: inkomen en tegemoetkomingen, thuiszorg, dienstverlening en hulpverlening, wonen, mobiliteit en vervoer, vrije tijd en ontspanning, gezondheid, veiligheid, levenseinde en nuttige adressen en telefoonnummers.

Hoe deze verder zijn onderverdeeld kan je bekijken in de inhoudstabel.

Heb je nog suggesties? Laat het ons weten: 015 22 40 11 of zorgcoordinator@hulshout.be.

Deze gids is opgezet als een handig bewaarboekje. Leg het bij je telefoon- of gemeentegids. We hopen dat deze gids een wegwijzer mag zijn voor al je vragen.

- Publicatiedatum april 2025 -

INHOUDSTABEL

1. VOORWOORD	1
2. INKOMEN EN TEGEMOETKOMINGEN	5
2.1. Pensioen	5
2.2. Inkomensvervangende tegemoetkomingen	6
2.3. Ziekenfonds	7
2.4. Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden	8
2.5. Incontinentieforfait	9
2.6. Voordelen in verband met nutsvoorzieningen	9
2.7. Fiscale voordelen	11
3. THUISZORG	13
3.1. Gezinszorg	13
3.2. Gastopvang	14
3.3. Poetshulp	14
3.4. Maaltijden	16
3.5. Klusjesdiensten en tuinonderhoud	16
3.6. Personenalarm	17
3.7. Oppasdiensten	18
3.8. Nachtzorg	18
3.9. Dagopvang Ouderen (CADO)	19
3.10. Hoplr	20
4. DIENSTVERLENING EN HULPVERLENING	21
4.1. Wijk-werken	21
4.2. Sociale diensten	21
4.3. Centrum voor Algemeen Welzijnswerk Kempen	23
4.4. Tele-Onthaal	24
4.5. Samana	24
4.6. Lenen, kopen en huren van hulpmiddelen	25
4.7. Dorpsrestaurant	25
4.8. Juridische bijstand	26

4.9. Voorlopige bewindvoerder	27
5. WONEN	28
5.1. Premies voor woonaanpassingen en -renovatie	28
5.2. Duurzaam wonen	29
5.3. Woonzorgcentrum Ter Nethe.....	30
5.4. Residentie De Hoef	31
5.5. Zorgwonen	31
5.6. Sociale verhuurkantoren en huisvestingsmaatschappijen	32
5.7. Vlaamse huurpremie	32
5.8. Vlaamse huursubsidie.....	33
5.9. Koolstofmonoxide (CO)	34
6. MOBILITEIT EN VERVOER.....	35
6.1. Openbaar vervoer	35
6.2. Vrijwilligersvervoer.....	36
6.3. Rolstoelgebonden vervoer	37
6.4. Ziekenvervoer.....	37
6.5. Parkeerkaart voor personen met een handicap.....	38
7. VRIJE TIJD EN ONTSPANNING	39
7.1. Seniorenverenigingen.....	39
7.2. JOR – Jong Ouderen Raad	39
7.3. Bibliotheek	40
7.4. Cultuur	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
7.5. Sport.....	40
7.6. Vrijwilligers.....	41
7.7. Vorming.....	42
7.8. UiTPAS	43
7.9. European Disability Card	43
8. GEZONDHEID.....	44
8.1. Preventieve gezondheidsacties	44
8.2. Tegemoetkomingen voor chronisch zieken	45
8.3. Bijzonder solidariteitsfonds voor uitzonderlijke gezondheidskosten	46

8.4. Diabetes	46
8.5. Geestelijke gezondheidszorg	47
8.6. Wachtdiensten	47
8.7. Thuisverpleging	48
8.8. AED-toestellen.....	49
8.9. Gele doos	50
9. VEILIGHEID	51
9.1. Lokale politie	51
9.2. Brandweer.....	52
10. LEVENSEINDE	53
10.1. Palliatieve zorgen	53
10.2. Een testament opmaken	54
10.3. Wilsverklaring.....	56
10.4. Wat bij overlijden	57
10.5. Begraafplaatsen.....	57
10.6. Voorafgaande zorgplanning.....	58
10.7. Regeling begrafeniskosten bij onvoldoende middelen	58
11. NUTTIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	59
11.1. Hulpdiensten	59
11.2. De Post	59

2. INKOMEN EN TEGEMOETKOMINGEN

Als 55-plusser kan je een inkomen hebben uit tewerkstelling, een uitkering vanwege werkloosheid, arbeidsongeschiktheid of een vorm van pensioen. Daarnaast zijn er nog een aantal andere tegemoetkomingen waar je recht op zou kunnen hebben. In dit hoofdstuk vind je waar je terecht kan voor meer informatie over jouw (toekomstig) pensioen en andere inkomens-vervangende toelages.

2.1. Pensioen

Jouw pensioenvoorwaarden (leeftijd, bedrag, berekening en uitbetaling) hangen af van het beroep dat je uitoefende, het aantal jaren dat je gewerkt hebt, en nog meer factoren. Je kan deze zaken nakijken via de website www.mypension.be. De drie belangrijkste stelsels zijn: werknemers, zelfstandigen en ambtenaren. Als je als werknemer of zelfstandige op de wettelijke pensioenleeftijd met pensioen wilt gaan, hoef je geen aanvraag in te dienen. Als ambtenaar moet je altijd een aanvraag indienen. Als werknemer ben je wel verplicht jouw werkgever in te lichten wanneer je met pensioen gaat. De arbeidsovereenkomst stopt niet automatisch wanneer je de pensioenleeftijd bereikt hebt. Op de website van de Federale Pensioendienst vind je meer informatie over de voorwaarden voor vervroegd pensioen, wettelijke pensioenleeftijd, en nog veel meer. Je kan jouw pensioen aanvragen bij het gemeentebestuur van jouw woonplaats, online via mypension.be of via de pensioenlijn 1765.

Meer info:

Je kan met al jouw vragen terecht op de pensioenlijn op het gratis nummer: 1765. Indien je de vragen niet via de telefoon kan beantwoorden, kan je een afspraak maken met een pensioenconsulent in het dichtstbijzijnde pensioenpunt.

Werknemers, zelfstandigen en ambtenaren

Federale Pensioendienst – Zuidertoren – Europaesplanade 1 – 1060 Brussel – tel. 1765 – website: www.sfpd.fgov.be of www.mypension.be

Gemeente Hulshout – dienst Burgerzaken – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: bevolking@hulshout.be – website: www.hulshout.be



2.2. Inkomensvervangende tegemoetkomingen

Inkomensgarantie voor ouderen (IGO)

De inkomensgarantie voor ouderen (IGO) biedt financiële hulp aan personen van 65 jaar of ouder waarvan het inkomen lager ligt dan het minimumpensioen. De Rijksdienst voor Pensioenen kent de inkomensgarantie toe na een grondig onderzoek naar leeftijd, nationaliteit, verblijf en bestaansmiddelen (bv. eigendommen, spaargelden, pensioen, ...). Het onderzoek start automatisch bij een pensioenaanvraag. Indien je toch graag zelf een aanvraag wil doen, kan je dit online via pensioenaanvraag.be of mypension.be. Je kan ook terecht bij de gratis pensioenlijn 1765 of het gemeentebestuur.

Meer info en aanvragen:

Online – www.pensioenaanvraag.be of www.mypension.be

Federale Pensioendienst – Zuidertoren – Europaesplanade 1 – 1060 Brussel – tel. 1765 – website: www.sfpd.fgov.be

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be – website: www.hulshout.be

Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood

Het zorgbudget is een financiële tussenkomst voor 65-plussers die kampen met gezondheidsproblemen en hier extra ondersteuning voor nodig hebben. Het bedrag hangt af van jouw zorgnood en jouw inkomen. Bij de berekening wordt rekening gehouden met de bestaansmiddelen van jou en jouw partner. De aanvraag gebeurt niet automatisch. Je moet deze zelf indienen.

Aanvragen en info:

Online - <https://www.vlaamsesocialebescherming.be/het-zorgbudget/zorgbudget-voor-ouderen-met-een-zorgnood>

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

Je ziekenfonds

Leefloon

Heb je geen recht op pensioen of valt jouw inkomen onder het minimumbedrag? Dan kan je een leefloon aanvragen bij het OCMW. Het leefloon is het allerlaatste sociale vangnet en daarom kan je er slechts aanspraak op maken indien je voldoet aan de voorwaarden van nationaliteit, leeftijd, verblijfplaats, inkomen, werkbereidheid en rechten op uitkeringen. De aanvraag gebeurt niet automatisch. Je moet zelf contact opnemen met het OCMW.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: socialedienst@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

2.3. Ziekenfonds

Globaal medisch dossier

Een 'Globaal Medisch Dossier' (GMD) is een elektronisch dossier van al jouw medische gegevens bij jouw huisarts i.v.m. vaccinaties, allergieën, geneesmiddelengebruik, behandelingen, Je huisarts legt dit aan en rekent hiervoor een tarief aan. Dit wordt volledig terugbetaald door je ziekenfonds. Het GMD levert je financieel voordeel op. Je krijgt tot 30% terugbetaald voor een raadpleging van je huisarts. Het percentage is afhankelijk van jouw situatie.

Meer info en aanvragen:

Bij je huisarts of ziekenfonds

Maximumfactuur voor medische kosten

De maximumfactuur (MAF) voor medische kosten zorgt ervoor dat je niet meer dan een bepaald bedrag moet uitgeven voor verzekerde en noodzakelijke gezondheidskosten zoals remgelden en ziekenhuiskosten. Het ziekenfonds zal de kosten die het maximumbedrag overschrijden automatisch maandelijks terugbetalen. Je hoeft hiervoor zelf geen actie te nemen. Hoe hoog je maximumbedrag is, hangt af van jouw situatie.

Meer info:

Bij je ziekenfonds

RIZIV – Galileelaan 5/01 – 1210 Brussel – tel. +32(0)2 524 97 97

Verhoogde tegemoetkoming voor gezondheidszorgen

De verhoogde tegemoetkoming voor gezondheidszorgen zorgt ervoor dat je minder betaalt voor jouw gezondheidszorgen o.a. voor een raadpleging bij de dokter, een ziekenhuisopname of voor geneesmiddelen. Indien je een sociale uitkering hebt (bv. leefloon OCMW, inkomensgarantie voor ouderen, ...) dan heb je automatisch recht op de verhoogde tegemoetkoming. Als je niet automatisch de verhoogde tegemoetkoming hebt, dan kan je bij je ziekenfonds een aanvraag indienen.

Meer info en aanvragen:

Bij je ziekenfonds

2.4. Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden

Op dit zorgbudget staat geen leeftijdsgrens. Je kan hier beroep op doen indien je veel zorg nodig hebt. Bijvoorbeeld ouderen die in een woonzorgcentrum verblijven of mensen die thuis veel ondersteuning nodig hebben. Het bedrag wordt enkel berekend op hulpbehoevendheid en niet op basis van het inkomen. Dit bedrag is voor iedereen hetzelfde.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

Je ziekenfonds

2.5. Incontinentieforfait

Je kan een jaarlijkse tegemoetkoming krijgen in de kosten voor incontinentiemateriaal. Er zijn twee bedragen: een bedrag voor zwaar zorgbehoevenden en een bedrag voor niet-afhankelijke personen. Deze bedragen worden elk jaar geïndexeerd.

Meer info en aanvragen:

Zwaar zorgbehoevenden:

Bij je thuisverpleegkundigen of bij je ziekenfonds. De aanvraag moet jaarlijks gebeuren.

Niet-afhankelijke persoon:

Je huisarts. De aanvraag moet om de 3 jaar gebeuren

2.6. Voordelen in verband met nutsvoorzieningen

Verwarming

Inwoners met een laag inkomen kunnen via het OCMW een beroep doen op de verwarmingstoelage via het Sociaal Verwarmingsfonds. Hierdoor kan je een deel van de energiekosten opvangen. De verwarmingstoelage moet worden aangevraagd bij het OCMW binnen de 60 dagen na levering van de brandstof. Dit kan voor huisbrandolie (mazout), verwarmingspetroleum (type c) of bulkpropaangas (petroleumgas). Ongeacht de prijs per liter van de stookolie, verwarmingspetroleum of bulkpropaangas kan je een tussenkomst ontvangen voor maximum 1500 liter.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: socialedienst@hulshout.be – website:
www.hulshout.be

Sociaal Verwarmingsfonds – tel. 0800 90 929 –
website: www.verwarmingsfonds.be

Water

Voor de zuivering van afvalwater betaal je een bijdrage. Deze bijdrage zit al vervat in de waterfactuur. In bepaalde gevallen (bv. als je leefloon, inkomensgarantie voor ouderen, zorgbudget voor ouderen met een zorgnood, ... hebt) kan je een sociaal tarief krijgen. Kom je in aanmerking, betaal je slechts 20% van de heffing. Wie recht heeft op deze vrijstelling zal die automatisch krijgen. Wanneer dit niet het geval is, kan je dit zelf aanvragen bij jouw waterbedrijf.

Meer info:

Vlaamse milieumaatschappij – Dokter De Moorstraat 24-26 – 9300 Aalst – tel. 1700 – website: www.heffingen.be

Je waterbedrijf.

Gas en elektriciteit

Wanneer je bepaalde uitkeringen of tegemoetkomingen (bv. inkomensgarantie voor ouderen, leefloon, zorgbudget voor ouderen met een zorgnood, ...) krijgt, kan het sociaal tarief voor gas en elektriciteit worden toegekend. Dit is bij elke energieleverancier in België hetzelfde, dus je hoeft niet van leverancier te veranderen. Jouw energieleverancier zal je het sociaal tarief voor aardgas en/of elektriciteit, in de meeste gevallen, automatisch toekennen. In sommige gevallen zal je wel nog een attest moeten versturen aan je energieleverancier.

Meer info:

Contact Center FOD Economie – tel. 0800 120 33 – fax 0800 120 57 – website: www.sociaaltarief.economie.fgov.be – e-mail: info.eco@economie.fgov.be

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be – website: www.hulshout.be

Bij je elektriciteit- en gasmaatschappij

Sociaal internetaanbod

Als je in aanmerking komt voor het sociaal internetaanbod, dan kan je kiezen voor ofwel een sociaal aanbod voor enkel vast internet, ofwel voor bundels (internet met gsm, televisie of vaste telefoon). Je krijgt dit sociaal internetaanbod niet automatisch. Je kan dit aanvragen bij de je telecomoperator. Je komt in aanmerking voor dit sociaal aanbod als je bepaalde uitkeringen of tegemoetkomingen geniet (bv. inkomensgarantie, zorgbudget voor ouderen met een zorgnood, ...).

Meer info:

Bij jouw operator (Base, Orange, Proximus, Telenet, ...)

Toelage DIFTAR incontinentiemateriaal

Personen die incontinentiemateriaal gebruiken of personen die omwille van medische reden, andere dan incontinentie meer afval genereren dan normaal, kunnen een tegemoetkoming aanvragen.

Meer info en aanvragen:

Gemeente Hulshout – dienst Milieu – Prof. Dr. Vital Celenplein 2 –
2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: info@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

2.7. Fiscale voordelen

Belastingvrije som bij opvang van een ouder familielid

Een ouder familielid dat wordt opgevangen in het gezin van de kinderen, kleinkinderen, broers of zussen kan je als fiscaal ten laste opgeven bij de aangifte van de personenbelasting. Deze persoon moet deel uitmaken van het gezin op 1 januari van het aanslagjaar en moet minstens 65 jaar oud zijn. De inkomsten van het ouder familielid mag niet boven de maximumgrens zitten. Je vult dit in op de belastingaangifte.

Meer info:

Federale Overheidsdienst (FOD) Financiën – Kruidtuinlaan 50 – 1000 Brussel –
tel. 02 572 57 57 – website: www.financien.belgium.be

Vermindering bij een handicap

Je kan vermindering krijgen op jouw inkomstenbelasting als je een handicap hebt. Jouw handicap moet vastgesteld worden voor de leeftijd van 65 jaar. Het

belastingvoordeel loopt wel door na je 65^{ste}. De belastingvermindering wordt normaal gezien automatisch toegepast.

Meer info:

Federale Overheidsdienst (FOD) Financiën – Kruidtuinlaan 50– 1000 Brussel – tel. 02 572 57 57 – website: www.financien.belgium.be

Vermindering onroerende voorheffing bij een handicap

Je hebt recht op een vermindering van de onroerende voorheffing op jouw gehuurde of eigen woning indien je een handicap hebt. Jouw handicap moet vastgesteld zijn voor de leeftijd van 65 jaar. De handicap heeft één van de volgende drie categorieën als gevolg:

- Een invaliditeit van minstens 66%.
- Een vermindering van het verdienvermogen tot één derde of minder.
- Een vermindering van de zelfredzaamheid van minimaal 9 punten.

Als je eigenaar bent, wordt de vermindering automatisch toegekend op het aanslagbiljet. Huurders moeten de vermindering eenmalig aanvragen. Hiervoor moet je een meldingsformulier invullen en naar de Vlaamse Belastingdienst sturen.

Meer info en aanvragen:

Directie-generaal Personen met een Handicap – Kruidtuinlaan 50 bus 150 – 1000 Brussel – tel. 0800 987 99 – website: www.handicap.belgium.be/nl

Vrijstelling provinciebelasting hoofdverblijfplaats

De provinciebelasting is een belasting voor alle personen die hun hoofdverblijfplaats hebben in de provincie Antwerpen. Wie recht heeft op de verhoogde tegemoetkoming of maatschappelijke integratie/dienstverlening (bv. leefloon) kan in aanmerking komen voor een vrijstelling van de provinciebelasting.

Meer info en aanvragen:

Provincie Antwerpen – dienst fiscaliteit – Koningin Elisabethlei 22 – 2018 Antwerpen – tel. 03 240 53 46 –
e-mail: belastingen@provincieantwerpen.be –
website: www.provincieantwerpen.be/belastingen

3. THUISZORG

3.1. Gezinszorg

Iedereen die hulp nodig heeft bij het huishouden kan een beroep doen op gezinszorg. De verzorgenden van de dienst voor gezinszorg mogen drie grote taken op zich nemen:



- persoonsverzorgende taken (bv. helpen bij wassen, aankleden, ...),
- huishoudelijke taken (bv. koken, boodschappen, was en strijk, ...) en
- ondersteunende en sociale taken (bv. helpen bij administratie en budget, bezoek brengen aan familie en vrienden, ...).

Je persoonlijke bijdrage voor de hulp wordt afgesproken bij het eerste huisbezoek. Deze bijdrage is wettelijk geregeld en is afhankelijk van je inkomen, gezinssituatie en hulpbehoefte. De duur en de aard van de hulp is afhankelijk van je noden en behoeften. Indien je hulp nodig hebt om deze aanvraag te doen, kan je de dienst welzijn van het OCMW of de sociale dienst van je ziekenfonds contacteren.

Meer info en aanvragen:

Familiehulp – Wolstraat 23 – 2200 Herentals – tel. 014 28 32 20 –
e-mail: herentals@familiehulp.be – website: www.familiehulp.be

Ferm thuiszorg – Remylaan 4B – 3018 Wijnmaal – tel. 0800 112 05 –
website: www.samenferm.be

I-Mens – Emiel Vloorsstraat – 2020 Antwerpen – tel. 078 15 25 35 –
e-mail: info@i-mens.be – website: www.i-mens.be/ons-aanbod/gezinszorg

Thuiszorg Kempen – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout – tel. 014 53 53 45 –
e-mail: gezinszorg.hulshout@iok.be – website: www.welzijnszorgkempen.be

Wit-Gele Kruis – Nonnenstraat 12 bus 1 – 2200 Herentals – tel. 014 24 24 20 –
e-mail: beterthuis@wgkantwerpen.be – website: www.witgelekruis.be

3.2. Gastopvang

Gastopvang is er voor mensen met een zorgbehoefte of beperking. Als je niet altijd terecht kan bij jouw familie maar wel behoefte hebt aan sociaal contact en een nuttige dagbesteding, ben je welkom in een gastgezin of op een zorgboerderij. Bij opvang in een gastgezin ga je op bezoek bij een gastgezin dat je met persoonlijke aandacht thuis ontvangt. Of je nu af en toe op bezoek gaat of meerdere keren per week, het gastgezin zorgt voor een aangepaste activiteit. Op een zorgboerderij leef je mee op het ritme van het land-of tuinbouwgezin. Je draagt mee zorg voor de dieren en planten, of helpt met andere activiteiten. Gastopvang is gratis. Voor sommige activiteiten is het mogelijk dat het gastgezin een kleine bijdrage vraagt maar dit wordt steeds vooraf besproken. Indien je hulp nodig hebt om deze aanvraag te doen, kan je de zorgcoördinator van het OCMW of de sociale dienst van je ziekenfonds contacteren.

Meer info en aanvragen:

FERM thuiszorg – Werft 63 – 2440 Geel – tel. 0800 112 05 –

website: www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/gastopvang

3.3. Poetshulp

Met een stijgende leeftijd verloopt de (wekelijkse) poetsbeurt van de woning moeilijk, of er gebeurt zelfs helemaal niet meer. Ook andere gezinnen kunnen beroep doen op een poetsdienst. Vele diensten kunnen je hulp bieden bij kleine huishoudelijke werkzaamheden zoals schoonmaken, strijken, verstellen, boodschappen doen, ... Bij de meeste diensten kan je betalen met dienstencheques. De dienstencheque is een betaalmiddel uitgegeven door Sodexo. Bij sommige diensten wordt er poetshulp aangeboden zonder dienstencheques. De bijdrage wordt dan berekend op basis van de samenstelling en inkomsten van het gezin. Indien je hulp nodig hebt om deze aanvraag te doen, kan je de zorgcoördinator van het OCMW of de sociale dienst van je ziekenfonds contacteren.

Meer info en aanvragen:

Familiehulp – Hélène Dutrieulaan 10 bus 001 – 9051 Sint-Denijs-Westrem – tel. 078 15 00 45 – e-mail: dienstencheques@familiehulp.be – website: www.familiehulp.be/ons-aanbod/hulp-met-dienstencheques/huishoudelijke-hulp-met-dienstencheques (via dienstencheques)

Familiehulp – Wolstraat 23 – 2200 Herentals – tel. 014 28 32 20 – e-mail: herentals@familiehulp.be – website: www.familiehulp.be (inkomensafhankelijk)

FERM – Werft 63 – 2440 Geel – tel. 014 25 96 20 – e-mail: huishoudhulp.geel@samenferm.be – website: www.samenferm.be/diensten/huishoudhulp/huishoudhulp-aanvragen (via dienstencheques)

I-Mens – Emiel Vloorsstraat – 2020 Antwerpen – tel. 078 15 25 35 – website: www.i-mens.be/ons-aanbod/poetshulp (via dienstencheques en inkomensafhankelijk)

Pidt – Provinciebaan 40 – 2230 Herselt – tel. 014 71 56 48 – e-mail: info@pidt.be – website: www.pidt.be (via dienstencheques)

Helan – Boomsesteenweg 5 – 2610 Antwerpen – 02 218 22 22 website: www.helan.be/nl/waar-vind-je-ons (via dienstencheques)

Vzw IN-Z – Welzijns-campus 5 bus BU11 – 3600 Genk – tel. 089 32 28 10 – e-mail: info@in-z.be – website: www.in-z.be (via dienstencheques)

Dienstencheques aanvragen:

Pluxee – tel. 02 401 31 30 – website: www.dienstencheques.vlaanderen.be

3.4. Maaltijden

Als je omwille van ziekte, ouderdom of bijzondere omstandigheden niet of onvoldoende in staat bent jouw eigen maaltijd te bereiden, dan kan je maaltijden aan huis laten bezorgen. Als je hulp nodig hebt met het zoeken van een geschikte dienst, kan je terecht bij de dienst welzijn van het OCMW of de maatschappelijke dienst van jouw ziekenfonds. In sommige situaties (bv. budgetbeheer) kan het OCMW je financiële steun geven voor de maaltijden.

Meer info en aanvragen:

Traiteur Goossens – Abeelstraat 2/A – 2580 Putte – tel. 015 75 37 56 –
e-mail: bestellingen@traiteurgoossens.be –
website: www.traiteurgoossens.be

Milo Catering – Lierbaan 57 – 2580 Putte – tel. 015 65 76 74 –
e-mail: info@milo-catering.be – website: www.milo-catering.be

Prego – Lammerdries-Oost 53 – 2250 Olen – tel. 014 23 37 06 –
e-mail: info@pregobvba.be – website: www.pregobvba.be

Home Cuisine – tel. 0800 190 20 – e-mail: info@homecuisine.be –
website: www.homecuisine.be

De Zilveren Zwaan - Stationsstraat 2 - 2220 Heist-op-den-Berg - 015 46 18 40 -
e-mail: thuiszorg@zilverenzwaan.be -
website: <https://www.zilverenzwaan.be/maaltijden-aan-huis>

3.5. Klusjesdiensten en tuinonderhoud

Een klusjesdienst kan bij je thuis komen voor klusjes in de woning of tuin omdat je die zelf (tijdelijk) niet meer kan. Zo kan je veilig en comfortabel thuis blijven wonen. Als je hulp nodig hebt met het zoeken van een geschikte dienst, kan je terecht bij de dienst welzijn van het OCMW of de maatschappelijke dienst van je ziekenfonds.

Meer info en aanvragen:

FERM – Remylaan 4 bus B – 3018 Wijgmaal – tel. 0800 112 05 –
website: <https://www.samenferm.be/karweihulp>

Familiehulp – Vaartstraat 164 unit 15 – 2960 Brecht – tel. 03 644 00 56 –
e-mail: info@goed-wonen.be – website: www.goed-wonen.be

I-Mens – Uitbreidingstraat 184 – 2600 Berchem – tel. 078 15 25 35 –
e-mail: info@i-mens.be – website: www.i-mens.be/ons-aanbod/klusjesdienst

Klus- en verhuisdienst – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 –
e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be/nl/welzijn/lokaal-sociaal-beleid/klus-en-verhuisdienst

Wijk-werken – Kleinhoefstraat 11 – 2440 Geel – tel. 0471 69 33 93 –
e-mail: tania.bax@vdab.be – website: www.vdab.be/wijk-werken

3.6. Personenalarm

Een personenalarm is een drukknop voor ouderen of personen met een beperking waarmee je een alarmcentrale kunt oproepen als je in nood bent. Er bestaan twee soorten: een personenalarm thuis (via de vaste lijn of via je simkaart) en een mobiel personenalarm thuis en buitenshuis. Als je vaak thuis bent en enkel jezelf buitenshuis begeeft met vrienden, kennissen of familie is het personenalarm thuis een goede keuze voor jou. Als je slecht te been bent of gemakkelijk onwel wordt maar wel vaak buitenshuis gaat (bijvoorbeeld voor een hobby, om te winkelen, ...) dan kies je best voor een mobiel personenalarm. Het mobiel personenalarm heeft ook de optie om een 'veilige zone' in te stellen. Dit kan voor mensen die dwaalgedrag vertonen (bv. mensen met dementie). Van zodra deze persoon de veilige zone verlaat, krijgt de alarmcentrale een melding.

Meer info en aanvragen:

Bij je ziekenfonds

3.7. Oppasdiensten

Slechts weinig ouderen weten dat ze hun eenzaamheid kunnen doorbreken door beroep te doen op een gezelschapsdienst. Samen met de oppasser kunnen ze boodschappen doen, de krant lezen, een uitstap maken, De oppasser kan kleine zorgtaken (bv. opwarmen of toedienen van de maaltijd, begeleiden bij toiletbezoek, ...) op zich nemen. De meeste oppasdiensten werken met vrijwilligers. Dit wil zeggen dat de grotere zorgtaken niet tot het takenpakket behoort van de oppasdienst. Sommige diensten bieden ook nachtoppas aan. Ook deze dienst werkt voornamelijk met vrijwilligers. De vrijwilliger blijft bij je thuis inslapen en houdt 's nachts een oogje in het zeil. De vrijwilliger kan je helpen bij kleine taken (bv. aan- en uitkleden, begeleiden naar het toilet, ontbijt voorbereiden, ...). Als je hulp nodig hebt bij het zoeken naar een geschikte dienst, kan je terecht bij de dienst welzijn van het OCMW of de maatschappelijke dienst van je ziekenfonds.

Meer info en aanvragen:

I-Mens – Uitbreidingstraat 184 – 2600 Berchem – tel. 078 15 25 35 –
e-mail: info@i-mens.be – website: www.i-mens.be/ons-aanbod/oppashulp

Je ziekenfonds

3.8. Nachtzorg

Wie tijdens de nacht oppas of nachtverzorging nodig heeft voor een persoon met een chronische ziekte, dementie, handicap of die palliatief is, kan beroep doen op nachtoppas. Er bestaan twee soorten nachtzorg, de korte nachtzorg en de lange nachtzorg. Tijdens de korte nachtzorg komt een professionele verzorgende 's nachts kort langs om verzorging te geven of om te controleren of alles goed gaat. Een gemiddeld bezoek duurt 20 minuten. Tijdens de lange nachtzorg waakt een verzorgende de hele nacht over je. De verzorgende mag maximum 9 uur per nacht ondersteuning bieden. Meestal van 22u tot 7u. Als je hulp nodig hebt bij het zoeken naar een geschikte dienst, kan je terecht bij de dienst welzijn van het OCMW of de maatschappelijke dienst van je ziekenfonds.

Meer info en aanvragen:

I-Mens – Uitbreidingstraat 184 – 2600 Berchem – tel. 078 15 25 35 –
e-mail: info@i-mens.be – website: www.i-mens.be

Familiehulp – Wolstraat 23 – 2200 Herentals – tel. 014 28 32 20 –
e-mail: herentals@familiehulp.be – website: www.familiehulp.be

FERM – Remylaan 4 bus b – 3018 Wijgmaal – tel. 0800 112 05 –
website: www.samenferm.be

Nachtzorg Kempen – Wolstraat 23 – 2200 Herentals – tel. 014 28 32 32 –
e-mail: info@nachtzorgkempen.be –
website: www.nachtzorg.be/nachtzorg-uw-buurt/nachtzorg-kempen

3.9. Dagopvang Ouderen (CADO)

In de dagopvang word je als thuiswonende oudere ontvangen door de verzorgenden. Je brengt er een gezellige tijd door en jouw mantelzorger kan een beetje op adem komen. In de dagopvang worden er dagdagelijks dingen samen gedaan: 's middags koken, samen koffiekletsen, de afwas doen, de krant lezen, in de tuin genieten of boodschappen doen. Er wordt van ieders persoonlijke behoeften en mogelijkheden uitgegaan en er worden activiteiten in groep of individueel aangeboden. Ze helpen ook graag bij een ontspannende douche, haarverzorging of een hand- of voetmassage. De dagopvang is elke werkdag open van 8u tot 18u. Je kan een hele of halve dag gebruik maken van de opvang of enkele uurtjes in de voor- of namiddag.

Meer info en aanvragen:

FERM – Mgr. Raeymaekersstraat 69 – 2235 Hulshout – tel. 0800 112 05 –
website: www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/dagopvang

3.10. Hoplr

Hoplr is een gratis online buren-netwerk dat mensen per deelgemeente met elkaar verbindt. Vrijwilligers kunnen via deze weg hun aanbod bekend maken en buurtbewoners die hulp nodig hebben, kunnen rechtstreeks een vrijwilliger contacteren. Je kan hier ook jouw vragen op posten. De gemeente is op dit platform ook actief en post hier regelmatig dingen op. Ben je zelf niet in de mogelijkheid om hier iets op te zetten? Neem dan contact op met de dienst welzijn van het OCMW en zij helpen je hiermee.

Meer info:

www.hoplr.com

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel.015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

4. DIENSTVERLENING EN HULPVERLENING

4.1. Wijk-werken

Sinds 1 januari 2018 is het vroegere Plaatselijk Werkgelegenheidsagentschap (PWA) omgevormd naar Wijk-werken. Wijk-werken biedt voor ouderen een interessante dienstverlening. Langdurig werklozen komen je, tegen een kleine vergoeding, een handje toesteken bij onder meer tuinonderhoud, klusjes, huishoudelijke hulp, oppas van zieken of personen met een handicap, ...

Meer info en aanvragen:

Wijk-werken Hulshout – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout – tel. 0471 69 33 93 – e-mail: tania.bax@vdab.be – website: www.hulshout.be

4.2. Sociale diensten

Sociale dienst van het OCMW

De sociale dienst van het OCMW heeft een uitgebreide dienstverlening.

De begeleiding van de sociale dienst bestaat onder meer uit:

- het geven van informatie en advies in verband met de sociale wetgeving
- bemiddelen of aanvragen van een tegemoetkoming bij overheidsdiensten, vakbonden, ziekenfondsen, ...
- begeleiding bij individuele problemen of doorverwijzing naar gespecialiseerde diensten
- gratis juridisch advies door de juriste
- het bieden van financiële steun zoals het toekennen van een leefloon of een tussenkomst in bepaalde kosten
- het verlenen van terugvorderbare voorschotten op sociale uitkeringen en tussenkomst in medische kosten
- budgetbeheer
- toeleiding naar de aanvraag collectieve schuldenregeling

Andere dienstverlening van de sociale dienst van het OCMW is opgenomen onder de thema's in deze gids waar deze bij aansluiten.

Meer info:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: socialedienst@hulshout.be – website: www.hulshout.be

Dienst welzijn van het OCMW

Ook de dienst welzijn van het OCMW heeft een uitgebreide dienstverlening die bestaat uit volgende zaken:

- thuiszorg: de dienst biedt steun in de vorm van het verlenen van informatie en advies, aanvragen van poetshulp, gezinshulp, thuisverpleging, hulpmiddelen aan huis, klusjesdienst, maaltijden aan huis, dagopvang senioren, ...
- sociaal netwerk: de dienst zet in op het uitbreiden van uw sociaal netwerk door het organiseren van het dorpsrestaurant, de JOR, activiteiten,
- vervoer: ben je minder mobiel en heb je een beperkt inkomen? Dan kan je beroep doen op de vervoersdiensten zoals de Minder Mobiele Centrale (MMC), Rolmobiel, Dienst Aangepast Vervoer van de mutualiteit (DAV), ziekenvervoer, ... De dienst helpt je om dit te regelen.
- financiële en administratieve hulp: de dienst geeft hulp bij de aanvraag van tegemoetkomingen en premies, aanvraag van de parkeerkaart voor mindervaliden, ...

De dienst welzijn bekijkt samen met jou wat de mogelijkheden zijn voor jouw noden. Ze zetten zich in voor elke leeftijd met een tijdelijke of permanente hulpvraag.

Meer info:

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

Sociale diensten van het ziekenfonds

Wanneer je langdurig ziek bent of zorgen nodig hebt of wanneer je je bij het ouder worden minder goed kan handhaven, kan dit heel wat praktische, financiële en sociale problemen oproepen. Bij de sociale diensten van het ziekenfonds kunnen jij en je mantelzorgers terecht met vragen of problemen in verband met:

- thuiszorg
- zorgverzekering
- pensioenen
- sociale of financiële ondersteuning
- ziekte- of invaliditeitsverzekering
- administratieve ondersteuning
- inschrijvingen bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH)
- ...

Meer info:

Bij je ziekenfonds

4.3. Centrum voor Algemeen Welzijnswerk Kempen

Het Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW) staat open voor iedereen met vragen en problemen. Je kan er in alle vertrouwen terecht bij een hulpverlener voor volgende zaken:

- Informatie, advies en korte hulp
- Een babbel, het CAW organiseert ontmoeting op ontmoetingsplekken en op straat
- Begeleiding rond persoonlijk en relationele problemen, financiële problemen, praktische vragen, administratieve vragen, juridische vragen, situaties van misbruik en geweld, dreigende uithuiszetting of problemen met het vinden van een goede woonst, ...
- Crisishulp en crisisopvang
- Opvang
- ...

Contact opnemen is zeer eenvoudig want het CAW heeft een lage drempel, het is vlot bereikbaar, er zijn geen wachtlijsten en de eerste hulp is gratis.

Meer info:

CAW De Kempen – Hofkwartier 23 – 2200 Herentals – tel. 0800 13 500 –
e-mail: onthaal@cawdekempen.be – website: www.caw.be

4.4. Tele-Onthaal

Bij Tele-Onthaal kan je praten over wat jou bezighoudt. Je kan gratis en anoniem bellen of chatten met een vrijwilliger die luistert naar jouw grote en kleine problemen. Ze zijn dag en nacht bereikbaar.

Meer info:

Tele-Onthaal – tel. 106 – website: www.tele-onthaal.be

4.5. Samana

Samana (vroeger “ziekenzorg”) is een vereniging van en voor chronisch zieken en hun mantelzorgers en vrijwilligers. Ze bieden allerlei activiteiten aan om de zieken uit hun sociaal isolement te halen en hen te laten voelen dat ze erbij horen. Ze gaan vaak op huisbezoek en trachten de zieken te steunen. Daarnaast voeren ze acties om op te komen voor de belangen van chronisch zieke mensen.

Meer info:

Samana Houtvenne – e-mail: info@samana.be – website: www.samana.be

Samana Hulshout – tel. 015 22 45 19 – e-mail: samanahulshout@gmail.com –
website: www.samana.be

Samana Westmeerbeek – e-mail: liesbeth.goossens@hotmail.com –
website: www.samana.be

4.6. Lenen, kopen en huren van hulpmiddelen

Een medisch hulpmiddel dat gepast is voor jouw situatie kan bij ziekte of revalidatie een wereld van verschil betekenen. De meeste ziekenfondsen maar ook het Rode Kruis of je apotheek, hebben een uitleendienst met materialen zoals krukken, rolstoelen, looprekjes, ziekenhuisbedden, een toiletstoel, ... tegen een klein bedrag. Grote materialen kunnen aan huis worden gebracht. Een aantal hulpmiddelen wordt enkel verkocht, maar het merendeel van de materialen kan je ook huren.

Meer info:

Bij je zorgkas

4.7. Dorpsrestaurant

Elke woensdagmiddag kan je om 12 uur in de cafetaria van woonzorgcentrum Ter Nethe terecht voor een warme maaltijd. Dit initiatief is er voor iedereen die in een gezellige sfeer wil samenkomen om te genieten van een budgetvriendelijk en gezond middagmaal. Hier krijg je de gelegenheid om bij te praten met bekenden of nieuwe mensen te leren kennen. Er wordt soep, hoofdgerecht, dessert en drank aangeboden. Reservatie is verplicht. Je kan je inschrijven via mail, telefonisch of aan het onthaal van het OCMW tijdens de openingsuren.

Meer info:

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be



4.8. Juridische bijstand

Elke inwoner van Hulshout kan gratis en anoniem terecht bij de dienst rechtshulp bij moeilijkheden of te verwachten moeilijkheden omtrent:

- een huwelijks- of gezinssituatie: voorlopige maatregelen, feitelijke scheiding of echtscheiding, samenwonen, afstamming, voogdij,
- een huur- of pachtovereenkomst: huurprijsverhoging, waarborg, opzeg,
- erfrecht: erfopvolging, testament, schenking, vereffening, verdeling,
- eigendom of erfdienstbaarheden,
- arbeidsrecht, strafrecht, leefloon en OCMW-dienstverlening
- ...

De dienst rechtshulp geeft gratis informatie en advies over allerlei rechtsproblemen. Zo kan de jurist jou helpen bij het bemiddelen via telefoon met de tegenpartij en eventueel bij het opstellen van brieven. Als zij jou zelf niet kan verder helpen, dan zal zij je doorverwijzen naar een gespecialiseerde dienst of een advocaat. De jurist van de dienst rechtshulp kan niet optreden voor de rechtbank. Wanneer je een advocaat nodig hebt om je bij te staan voor een rechtbank, kan je beroep doen op het bureau voor juridische bijstand. Dit bureau stelt een pro Deo advocaat aan om jou grondig advies te geven, bij te staan en te verdedigen bij juridische geschillen en betwistingen.

Meer info:

OCMW Hulshout – dienst Rechtshulp – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: juridischedienst@westerlo.be –
website: www.hulshout.be

Balie van Turnhout – Gerechtshof – Kasteelplein 1 – 2300 Turnhout –
tel. 03 260 72 50 – e-mail: info@balieantwerpen.be

4.9. Voorlopige bewindvoerder

Wanneer je niet meer in staat bent om zelf beslissingen te nemen of jouw goederen te beheren, heb je recht op bescherming. Er is buitengerechtelijke bescherming en gerechtelijke bescherming. De buitengerechtelijke bescherming is een beschermingsmaatregel zonder tussenkomst van de rechter. Dit wordt ook wel zorgvolmacht genoemd. Je kan een volmacht geven aan iemand die jij vertrouwt om bepaalde handelingen in jouw plaats te doen. Je beslist zelf wanneer de volmacht begint (bv. vanaf het moment dat je wilsonbekwaam bent) en je kan hem ook zelf altijd stoppen zolang je nog wilsbekwaam bent. De gerechtelijke bescherming is het opleggen van een bewind met tussenkomst van de rechter.

Meer info:

OCMW Hulshout – dienst Rechtshulp – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: juridischdienst@westerlo.be –
website: www.hulshout.be

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

5. WONEN

5.1. Premies voor woonaanpassingen en -renovatie

Individueel advies voor toegankelijkheid woning

De provincie Antwerpen komt tussen in de kosten die mensen met een handicap en ouderen moeten maken om zich goed te laten adviseren bij het aanpassen van hun woning. Naargelang de aard van de vraag en de vereiste aanpassingen, verwijst het provinciebestuur door naar gespecialiseerde diensten die thuis zijn in individueel woningadvies. Je betaalt zelf 50 euro per dossier aan het adviesbureau. Het resterende bedrag betaalt de provincie Antwerpen.

Meer info:

Bij je ziekenfonds

Provincie Antwerpen – Team Wonen – tel. 03 240 50 11 –

e-mail: wonen@provincieantwerpen.be –

website: www.provincieantwerpen.be

Vlaamse aanpassingspremie voor de woning

Voor ouderen kan het nodig zijn hun woning aan te passen aan hun fysieke beperkingen. De Vlaamse aanpassingspremie voor ouderen (65+) helpt je hierbij. Je kan voor de volgende twee categorieën een aanpassingspremie aanvragen: technische installaties of hulpmiddelen (bv. een aangepast toilet, een aangepaste badkamer, een traplift of rolstoelplateaulift, ...) en verbouwingen om de toegankelijkheid van de woning te bevorderen (bv. hellende vlakken, wegwerken van niveauverschillen, veilig beloopbare trappen, ...). Een ambtenaar van het agentschap onderzoekt jouw aanvraag en neemt eventueel contact op om na te gaan of aan alle voorwaarden is voldaan.

Meer info en aanvragen:

Wonen in Vlaanderen – Dienst verbouwpremies – Herman Teirlinckgebouw – Havenlaan 88 bus 40 – 1000 Brussel – tel. 1700 –

e-mail: premies.wonen@vlaanderen.be –

website: www.vlaanderen.be/premies-voor-renovatie/vlaamse-aanpassingspremie-om-de-woning-aan-te-passen-aan-een-oudere-bewoner

Premies voor renovatie

Ga je jouw woning renoveren of verbouwen? Dan kom je misschien in aanmerking voor één of meerdere premies of financiële voordelen (bv. Mijn VerbouwPremie). Of je in aanmerking komt voor een premie of voordeel hangt af van een aantal voorwaarden. Deze voorwaarden zijn specifiek per premie.

Meer info en aanvragen:

Website: www.vlaanderen.be/premies-voor-renovatie

5.2. Duurzaam wonen

Duurzaam wonen wil inwoners wegwijs maken in het landschap van wonen en energie. Door onafhankelijk en met expertise zo veel mogelijk informatie te bundelen op één platform, is er één plaats waar je alle informatie kan vinden. Je kan er voor volgende onderwerpen terecht:

- Premies en leningen
- Bouwen en verbouwen
- Slim omgaan met energie
- Huren en verhuren
- Woningkwaliteit
- ...

Het Energiehuis komt ook aan huis om gratis renovatieadvies te geven.

Meer info:

Gemeente Hulshout – Loket Wonen en Energie – Grote Baan 264 –
2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: energiehuiskempen@iok.be –
website: www.duurzaamwonen.be



5.3. Woonzorgcentrum Ter Nethe

Woonzorgcentrum Ter Nethe biedt zorg aan 60 bewoners. Je beschikt als bewoner over jouw eigen kamer. Daarnaast zijn er in het woonzorgcentrum gemeenschappelijke leefruimtes, waar je andere bewoners kan ontmoeten en de mogelijkheid hebt om samen aan activiteiten deel te nemen. Een hele ploeg vrijwilligers steekt vele helpende handen toe bij uitstapjes, feestjes, in de bar en in en rond het woonzorgcentrum. Verpleging en verzorging staan dag en nacht klaar en bieden hulp en ondersteuning op maat van de bewoner. Via animatie, ergo- en kinesithérapie blijf je als bewoner fit, actief en zo lang mogelijk zelfstandig. Twintig bewoners met dementie worden verzorgd in een leefgroep, waarin het huiselijke karakter primeert. Zoals in de meeste woonzorgcentra beschikt woonzorgcentrum Ter Nethe over een opnamewachttijst. Hoe lang mensen precies moeten wachten vooraleer er effectief een opname kan plaatsvinden, hangt van vele factoren af. Een zeer bepalende factor is de inschrijvingsdatum op de wachtlijst. Woonzorgcentrum Ter Nethe werkt met twee soorten wachtlijsten: een passieve en een actieve wachtlijst. Iemand die zich uit voorzorg laat inschrijven, komt terecht op de passieve wachtlijst. Deze mensen worden na hun inschrijving verder niet meer gecontacteerd. Wanneer het niet langer lukt om (alleen) thuis te wonen, neemt de persoon of zijn/haar familie het initiatief om het woonzorgcentrum hiervan op de hoogte te brengen. Vervolgens zal het woonzorgcentrum de aanvraag tot opname verschuiven naar de actieve wachtlijst. Jouw datum van inschrijving op de passieve wachtlijst blijft behouden, waardoor je op een hogere plaats op de actieve wachtlijst terecht komt. Op de actieve of dringende wachtlijst staan personen die een dringende vraag tot opname hebben. Er wordt verondersteld dat deze mensen ook effectief overgaan tot opname wanneer het woonzorgcentrum over een vrije kamer beschikt. Uiteraard blijft een opname in een woonzorgcentrum de eigen keuze van de persoon en zijn/haar familie.

Meer info:

Woonzorgcentrum Ter Nethe - Grote Baan 262 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 93 90 – e-mail: wzcternethe@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

5.4. Residentie De Hoef

Bij Residentie De Hoef kan je terecht voor verschillende vormen van wonen. Het grootste onderscheid wordt gemaakt tussen het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen. Binnen het woonzorgcentrum kan je kiezen voor permanent verblijf. Er is zowel een open als een beschermde afdeling. Heb je tijdelijk nood aan ondersteuning dan kan je beroep doen op het kortverblijf. Bij Residentie De Hoef zijn er 8 kamers erkend kortverblijf. Hierbij is er een wettelijk maximum van 3 maanden per jaar waarvan maximum 60 dagen aaneensluitend. Heb je toch nood aan langere ondersteuning? Dan kan je kiezen voor langverblijf in het woonzorgcentrum. Je kan uiteraard ook kiezen voor een permanent verblijf binnen de assistentiewoningen. Residentie De Hoef heeft assistentiewoningen beschikbaar in verschillende groottes. In zo'n woning kan je zelfstandig blijven wonen, met alle voordelen van een woonzorgcentrum. Denk bijvoorbeeld aan maaltijden, verpleging, verzorging, Ben je niet helemaal zeker of dit jouw ding is, dan is er nog de mogelijkheid om gedurende een testperiode te verblijven in de modelflat.

Meer info:

Residentie De Hoef – Schietboompleinstraat 8 – 2235 Hulshout –
tel. 015 45 47 00 – e-mail: dehoef@emeis.com –
website: www.emeis.be/nl/locaties/woonzorgcentrum/de-hoef

5.5. Zorgwonen

Bij zorgwonen maak je een kleinere wooneenheid binnen of bij een bestaande woning. Zo kunnen er maximaal twee ouderen (65-plussers) of zorgbehoevenden inwonen. Hierbij is het belangrijk dat de eigendom (of ten minste de blote eigendom) van zowel de hoofd- als de ondergeschikte wooneenheid aan dezelfde eigenaar toebehoren. Voor sommige situaties heb je een omgevingsvergunning nodig voor je de werken uitvoert.

Meer info:

Gemeente Hulshout – Dienst Omgeving – Professor Dr. Vital Celenplein 2 – 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: omgeving@hulshout.be – website: www.hulshout.be

5.6. Sociale verhuurkantoren en huisvestingsmaatschappijen

Sociale huisvestingsmaatschappij

Hier kan je terecht als je een sociale woning wil huren. Indien je in aanmerking wil komen voor het huren van een sociale woning, dan moet je je inschrijven in het register van kandidaat-huurders. Je kan pas ingeschreven worden als je voldoet aan de toelatingsvoorwaarden, zo mag bijvoorbeeld je inkomen van het voorbije jaar niet hoger zijn dan een bepaald bedrag.

Meer info en aanvragen:

LeefGoed – Grote Markt 39 – 2260 Westerlo – tel. 014 55 91 00 – website: www.leefgoed.be – e-mail: info@leefgoed.be

5.7. Vlaamse huurpremie

Je komt in aanmerking voor een maandelijkse huurpremie als je een laag inkomen hebt, 4 jaar of langer op de wachtlijst staat voor een sociale woning en een private huurwoning huurt met een huurcontract. De huurpremie moet je zelf aanvragen via het aanvraagformulier. Dit wordt automatisch opgestuurd zodra je 4 jaar zonder onderbreking op de wachtlijst staat voor een sociale huurwoning.

Meer info en aanvragen:

Vlaamse Overheid – tel. 1700 – e-mail: huurpremie.wonen@vlaanderen.be – website: <https://www.vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie/huren-en-verhuren/vlaamse-huurpremie-voor-kandidaat-huurders-van-een-sociale-woning>

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: socialedienst@hulshout.be – website: www.hulshout.be

5.8. Vlaamse huursubsidie

De Vlaamse overheid kan een tegemoetkoming in de huurprijs geven als je aan bepaalde voorwaarden voldoet:

- Je bent verhuisd naar een woning in onderverhuur van jouw woonmaatschappij (WM)
- Je bent verhuisd van een slechte of onaangepaste woning naar een goede, aangepaste huurwoning op de private huurmarkt
- Je was dakloos en betreft nu een huurwoning

Als je verhuist naar een sociale woning van een woonmaatschappij, gemeente of OCMW, dan kom je niet in aanmerking voor de huursubsidie. Je moet je aanvraag doen nadat je verhuisd bent en je hebt hiervoor maximaal 9 maanden de tijd.

Meer info en aanvragen:

Wonen in Vlaanderen – Dienst betaalbaar wonen – Team huursubsidie –

Koning Albert II-laan 15 bus 253 – 1210 Brussel – tel. 1700 –

e-mail: huursubsidie.wonen@vlaanderen.be –

website: <https://www.vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie/huren-en-verhuren/tegemoetkoming-in-de-huurprijs-vlaamse-huursubsidie>

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –

tel. 015 22 40 11 – e-mail: socialedienst@hulshout.be –

website: www.hulshout.be

5.9. Koolstofmonoxide (CO)

Met toestellen die koolstofmonoxide produceren moet je uiterst voorzichtig zijn. Vooral bij gebruik van verwarmingstoestellen in huis bestaat er een potentieel CO-gevaar. CO is een geurloos, reukloos en dodelijk gas. Inademen van CO kan leiden tot gezondheidseffecten zoals hoofdpijn, misselijkheid, braken, flauwvallen en zelfs de dood. Om CO-vergiftiging te voorkomen, moet je ervoor zorgen dat alles wat te maken heeft met verbranding in jouw huis in orde is. Controleer of de schoorsteen nog in goede staat is en laat deze minstens één keer per jaar vegen, verlucht de kamer zoveel mogelijk zodat er geen concentratie van verbrandingsgassen ontstaat en laat jouw verbrandingstoestel één keer per jaar nazien door een vakman. Denk er ook zeker aan om een CO-detector te installeren. Sommige ziekenfondsen bieden een CO-detector aan tegen een voordelige prijs.



Meer info en aanvragen:

Bij je ziekenfonds

6. MOBILITEIT EN VERVOER

6.1. Openbaar vervoer

Busdiensten 'De Lijn'

De Lijn heeft volgende tegemoetkomingen:

- Als 65-plusser geniet je van een voordeelformule bij De Lijn. Voor 56 euro kan je één jaar onbeperkt reizen met alle bussen en trams van De Lijn.
- Personen met een verhoogde tegemoetkoming kunnen hun Omnipas eveneens kopen aan een verminderd tarief van 56 euro voor twaalf maanden.
- Mensen met een leefloon of ouderen met een inkomensgarantie kunnen voor 46 euro een Omnipas kopen voor twaalf maanden.
- Bepaalde doelgroepen reizen gratis met De Lijn: oorlogsinvaliden, personen met een handicap, ...



Meer info:

De Lijn – tel. 070 220 200 – website: www.delijn.be

Hoppin

Sinds 6 januari 2024 vervangt Hoppin van De Lijn op heel wat plaatsen de gekende belbussen. Het grote verschil zit in de uitbreiding van het aanbod. Zo kan je in verschillende gemeentes waar er vroeger géén belbussen reden, rekenen op de Hoppin. Ook de beschikbare uren zijn uitgebreid.

Meer info:

De Lijn – tel. 0800 12 2 12 – website: www.hoppin.be

Spoorwegen 'NMBS'

Ook de NMBS geeft extra voordelen:

- 65-plussers reizen aan een verminderd tarief bij een heen- en terugreis op dezelfde dag naar een willekeurige bestemming binnen België en dit in de week na 9 uur en tijdens het weekend doorlopend.
- Personen met een verhoogde tegemoetkoming of een beperkt beroepsinkomen hebben recht op een treinbiljet in 2^{de} klasse aan halve prijs voor reizen binnen België.
- Indien je het moeilijk hebt om te lopen of lang rechtop te staan, geeft de 'Vorrangskaat voor een zitplaats' je garantie op een zitplaats in de trein. De vorrangskaat is gratis. Je kan deze verkrijgen aan het loket van een station naar keuze of je kan de aanvraag opsturen. De documenten die je nodig hebt, zijn het ingevulde aanvraagformulier en een doktersattest.

Meer info:

NMBS – klantendienst – tel. 02 528 28 28 – website: www.belgiantrain.be

6.2. Vrijwilligersvervoer

De Minder Mobielen Centrale (MMC) is een dienst die ervoor zorgt dat mensen zonder vervoer en wiens inkomen beperkt is, zich toch kunnen verplaatsen. Vrijwilligers brengen je met hun wagen naar activiteiten van een vereniging, naar dokter of ziekenhuis, maar vervoeren je ook voor een familiebezoek, het doen van boodschappen of waar je ook heen wilt. De MMC is echter niet bedoeld voor dringend ziekenvervoer. Je betaalt een kleine vergoeding per kilometer en jaarlijks lidgeld. Als gebruiker geef je duidelijk de dag en het uur door waarop je gebruik wenst te maken van de MMC. Het OCMW neemt contact op met een chauffeur en regelt de afspraak. De vervoersaanvraag gebeurt ten minste 2 werkdagen op voorhand, liever nog vroeger.

Meer info:

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11

Vind je toch niet wat je zoekt. Voor een overzicht van het volledig aanbod:

Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer, Provincie Antwerpen –

tel. 0800 32 732 – website: www.mav.info –

e-mail: mav@provincieantwerpen.be

6.3. Rolstoelgebonden vervoer

Iedereen met een ernstige mobiliteitsbeperking die problemen heeft om zich met een gewone auto of het openbaar vervoer te verplaatsen, kan gebruik maken van RolMobiël. Deze dienst brengt je voor een betaalbare prijs van deur tot deur, zelfs met rolstoel. Een vrijwilliger van RolMobiël haalt je op en brengt je naar de gewenste bestemming. De aangepaste wagens hebben een rolstoellift/oprijramp en een verankeringsysteem waardoor je als rolstoelgebruiker in jouw rolstoel vervoerd kan worden. Je kan jezelf gratis laten vergezellen door een begeleider. Zo wordt een familiebezoek, een raadpleging bij de dokter, een kappersbezoek, het bijwonen van een voorstelling en zo meer mogelijk.

Meer info en aanvragen:

IOK – RolMobiël – tel. 014 53 53 43 – e-mail: rolmobiël@iok.be –
website: www.welzijnszorgkempen.be/rolmobiël/

6.4. Ziekenvervoer

Het is niet altijd makkelijk om met de eigen wagen naar het ziekenhuis, het woonzorgcentrum of naar huis te gaan. Je moet bijvoorbeeld liggend of halfliggend vervoerd worden. Misschien heb je moeite bij het in- en uitstappen? Ziekenvervoer biedt hier een uitweg. Het omvat vervoer van en naar het ziekenhuis, de specialist, het revalidatiecentrum, de polikliniek, het hersteloord en dringend ziekenvervoer.

Ziekenfondsen

De meeste ziekenfondsen hebben een eigen ziekenvervoerdienst of hebben overeenkomsten met zelfstandige taxi- of vervoerdiensten. Let wel; deze zijn niet gratis. Indien je je goed informeert, zal je niet voor financiële verrassingen komen te staan.

Rode Kruis

Ook het Rode Kruis heeft een ziekenvervoersdienst. Hiervoor dien je 105 te telefoneren. Ook deze dienst is niet gratis. Vooraf informeren is de boodschap.

Meer info en aanvragen:

Bij je ziekenfonds

Rode Kruis – tel. 105 – e-mail: info@dispatching105.be –
website: www.rodekruis.be/wat-doen-we/hulp-in-vlaanderen/ondersteunen-van-kwetsbaren/vervoeren-van-patienten/

6.5. Parkeerkaart voor personen met een handicap

Personen wiens graad van handicap officieel is vastgelegd door de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid kunnen mogelijks in aanmerking komen voor een parkeerkaart voor personen met een handicap. Deze parkeerkaart geeft jou als chauffeur en als passagier bepaalde voordelen bij het parkeren. Zo heb je het recht om voor onbeperkte duur te parkeren op plaatsen met beperkte parkeerduur, om gratis te parkeren op parkeerplaatsen voorbehouden aan personen met een handicap, op parkeerplaatsen van de NMBS en waar de parkeermeter de parkeertijd beperkt in gemeenten die dit toestaan.

Meer info en aanvragen:

Bij je ziekenfonds

OCMW Hulshout – dienst Welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

7. VRIJE TIJD EN ONTSPANNING

7.1. Seniorenverenigingen

Enkele verenigingen binnen de gemeente hebben een eigen werking voor 55-plussers. Deze verenigingen organiseren verschillende activiteiten waarbij het sociaal contact centraal staat.

OKRA, Trefpunt 55+

De afkorting OKRA staat voor 'Open, Kristelijk, Respectvol, Actief'. OKRA organiseert cursussen (bijvoorbeeld verkeersveiligheid), culturele uitstappen, sportactiviteiten zoals wandelen, fietsen, petanque, maar ook kaartnamiddagen, koffietafels, enz.

Meer info:

OKRA Westmeerbeek – Mgr. Raeymaekersstraat 10 – 2235 Hulshout –
tel. 0470 11 70 82 – e-mail: horemans.rosette@skynet.be –
website: <https://okra.be/antwerpen/westmeerbeek/>

Andere verenigingen

Ook andere verenigingen stellen hun werking vaak open voor senioren. Voor een volledig aanbod van alle verenigingen binnen de gemeente verwijzen wij jou graag door naar de dienst welzijn van de gemeente Hulshout.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – dienst Welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

Gemeente Hulshout – dienst vrije tijd – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: vrijetijd@hulshout.be – website: www.hulshout.be

7.2. JOR – Jong Ouderen Raad

De 65-plussers zelf zijn natuurlijk het best op de hoogte van de noden, behoeften en problemen waarmee zij te maken hebben. Daarom is het belangrijk dat naar hun stem wordt geluisterd bij het bepalen van het beleid. De JOR ondersteunt dan ook het gemeentebestuur op het gebied van 65-plussers en organiseert eveneens activiteiten voor 65-plussers.

Meer info:

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be –
website: www.hulshout.be

7.3. Bibliotheek

De openbare bibliotheek is vrij toegankelijk voor iedereen. Het raadplegen van kranten, boeken en leeszaalwerken kan zonder lenerspasje. Voor het lenen van boeken, tijdschriften en voor het gebruik van internet moet je wel lid zijn van de bibliotheek. Lees je graag, maar geraak je niet tot aan de bib? Geen enkel probleem! Een vrijwilliger brengt boeken, dvd's en meer tot bij je thuis. 60-plussers kunnen zich gratis inschrijven! Je moet wel kunnen aantonen dat je niet tot bij de bib geraakt. De openingstijden van de bibliotheek zijn als volgt:

Maandag	16.00 – 20.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	13.00 – 19.00 uur
Donderdag	Gesloten
Vrijdag	15.00 – 17.00 uur
Zaterdag	10.00 – 13.00 uur
Zondag	Gesloten



Meer info:

Bibliotheek Hulshout – Booischotseweg 1 – 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 17 –
website: www.hulshout.bibliotheek.be – e-mail: bibliotheek@hulshout.be

7.4. Sport

Aanbod gemeente

Bewegen is één van de voorwaarden om gezond ouder te worden. De gemeentelijke sportdienst organiseert daarom jaarlijks activiteiten voor 55-plussers zoals wekelijkse aquagym, grootouder- en kleinkindsportnamiddag en sportelen. De sportdienst kan je eveneens in contact brengen met tal van Hulshoutse sportverenigingen waarbij je jezelf zou kunnen aansluiten.

Meer info:

Gemeente Hulshout – dienst vrije tijd – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: vrijetijd@hulshout.be – website: www.hulshout.be

Gemeentelijk zwembad

Het zwembad van Hulshout heeft een kuip die volledig vervaardigd is uit inox.

Om het zwemwater te ontsmetten wordt zoutelektrolyse gebruikt i.p.v. de klassieke chemische producten. Enkele voordelen: geen rode ogen, geen jeukende huid en geen verkleurde zwemkledij meer.



Openingsuren schooljaar:

Dag	Uren	Wat?
Maandag	Gesloten	
Dinsdag	19u30 – 20u30	Baantjes zwemmen
Woensdag	13u – 16u	Zwemlessen
Donderdag	18u – 20u 20u – 21u	Zwemlessen Baantjes zwemmen
Vrijdag	18u – 20u	Zwemlessen
Zaterdag	9u – 10u 10u – 12u	Baantjes zwemmen Zwemlessen
Zondag	Gesloten	

Opgepast, tijdens de schoolvakanties zijn er andere, ruimere openingsuren van toepassing.

Meer info:

Gemeentelijk zwembad – Industriepark 1 - 2235 Hulshout – tel. 015 24 80 13 – e-mail: zwembad@hulshout.be – website: www.hulshout.be

7.6. Vrijwilligers

Heel wat organisaties in Hulshout kunnen rekenen op de medewerking van een heleboel enthousiaste vrijwilligers. Onder deze vrijwilligers bevinden zich talloze 55-plussers die, door zich belangeloos in te zetten voor hun medemens, bewijzen dat ouderen de wereld mooier kleuren. Bovendien is vrijwilligerswerk de ideale manier om in contact te komen met anderen en nieuwe ervaringen op te doen.

Vrijwilligerswerk gemeente

Verschillende diensten binnen de gemeente doen beroep op vrijwilligers. Denk maar aan de bibliotheek, hulp bij sport- en jeugdactiviteiten, enz. Je engageert je enkel indien dag en uur voor je passen.

Interesse of meer info:

Gemeente Hulshout – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: info@hulshout.be

Vrijwilligerswerk OCMW en Ter Nethe

Ook binnen het OCMW is een grote groep vrijwilligers actief. Het OCMW kan steeds extra vrijwilligers gebruiken voor de Minder Mobielen Centrale of voor hulp bij het wekelijkse dorpsrestaurant op woensdagmiddag. Het woonzorgcentrum Ter Nethe werkt ook met vrijwilligers. Dagelijks de cafetaria bemannen, mee wandelen met de bewoners; het zijn maar enkele voorbeelden van hoe jij je nuttig kan maken als vrijwilliger.

Interesse of meer info:

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be

Interesse of meer info:

Woonzorgcentrum Ter Nethe – Grote Baan 262 - 2235 Hulshout – tel. 015 22 93 90 – e-mail: wzcternethe@hulshout.be

7.7. Vorming

De dienst Cultuur, de bibliotheek en andere gemeentelijke diensten organiseren regelmatig vormingen en infosessies. Dit gemeentelijk aanbod wordt nog ruim aangevuld door het aanbod vanuit het verenigingsleven.

Meer info:

Zie activiteitenkalender en aankondigingen in het gemeentelijk infoblad.

7.8. UiTPAS

De UiTPAS is een voordeelkaart voor iedereen. Je kan punten sparen door bijvoorbeeld deel te nemen aan activiteiten, musea bezoeken, ... Die punten kan je dan omruilen voor voordelen. Mensen met een beperkt inkomen kunnen korting krijgen op de kaart en krijgen bepaalde voordelen op het lokale UiTPAS aanbod.

Interesse of meer info:

Gemeente Hulshout – dienst vrije tijd – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: vrijetijd@hulshout.be

7.9. European Disability Card

Deze kaart geeft je voordelen in jouw vrije tijd zoals bijvoorbeeld korting op een inkomticket voor een museum of vlottere toegang tot attracties in een pretpark. Je kan deze kaart in verschillende landen gebruiken, waaronder Italië, Finland, Malta, Cyprus. De kaart is volledig gratis. Vanaf 1 januari 2024 krijg je de kaart automatisch wanneer je hier recht op hebt.

Interesse of meer info:

Website: www.eudisabilitycard.be/nl

8. GEZONDHEID

8.1. Preventieve gezondheidsacties



Borstkankeropsporing

Borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen in Vlaanderen. Vrouwen tussen 50 en 69 jaar kunnen deelnemen aan het Vlaams bevolkingsonderzoek naar borstkanker. Vrouwen uit deze leeftijdsgroep worden automatisch uitgenodigd voor dit tweejaarlijkse onderzoek. Het onderzoek is gratis als je bent aangesloten bij een Belgisch ziekenfonds en in orde bent met je ziekteverzekering.

Meer info:

Bij je huisarts of gynaecoloog

website: www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be/nl

Griepvaccinatie

Elk jaar sterven honderden mensen aan de gevolgen van griep. Vooral mensen met chronische ziekten (diabetes, long- en hartaandoeningen, nierinsufficiëntie, enz.) en 65-plussers zijn vatbaar. Het beste moment voor de vaccinatie is tussen half oktober en half november. Niet alleen voor 65-plussers, maar ook voor gezonde mensen vanaf 50 jaar kan vaccinatie zinvol zijn. Een vaccin kost maximaal 10 euro. Het vaccin kan voor bijna de helft worden terugbetaald aan mensen die deel uitmaken van de risicogroepen.



Meer info:

Bij je huisarts

website: www.laatjevaccineren.be/ziektes/seizoensgriep-influenza

8.2. Tegemoetkomingen voor chronisch zieken

Zorgforfait voor chronisch zieken

Chronisch zieken die hoge medische kosten hebben en sterk afhankelijk zijn van de hulp van anderen, kunnen een beroep doen op het zorgforfait voor chronisch zieken. Het jaarbedrag varieert naargelang de mate van verlies aan zelfredzaamheid. Indien je voldoet aan de voorwaarden, betaalt het ziekenfonds het zorgforfait in principe automatisch aan jou uit. Het betaalde bedrag aan remgelden wordt bijgehouden door het ziekenfonds. Indien je de tegemoetkoming niet ontvangt maar denkt wel in aanmerking te komen, kan je contact opnemen met je ziekenfonds

Aanvragen en meer info:

Bij je ziekenfonds

Chronische wonden

Patiënten met chronische wonden krijgen een terugbetaling voor actieve verbandmiddelen om chronische wonden te verzorgen. Het gaat hier over verbandmateriaal voor wonden die na zes weken behandeling onvoldoende geheeld zijn. De behandelende arts moet een aanvraag sturen aan de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. Deze aanvraag geeft recht op tegemoetkomingen voor maximum 3 maanden (wel 3 keer hernieuwbaar).

Meer info:

Bij je ziekenfonds of huisarts

Pijnstillers

Chronisch zieken hebben recht op een tegemoetkoming van 75% voor bepaalde pijnstillers. Ook hier moet jouw behandelend arts de machtiging voor de terugbetaling aanvragen bij de adviserend geneesheer. Als deze de aanvraag goedkeurt, heb je levenslang recht op terugbetaling. De apotheker zal je de tegemoetkoming geven op vertoon van de machtiging. Het bedrag dat ten laste blijft, wordt meegeteld voor de maximumfactuur.

Meer info:

Bij je ziekenfonds of huisarts

8.3. Bijzonder solidariteitsfonds voor uitzonderlijke gezondheidskosten

Het Bijzonder Solidariteitsfonds (BSF) is een bijkomend vangnet naast de 'gewone' dekking van de verplichte ziekteverzekering (verzekering voor geneeskundige verzorging). Dit fonds geeft patiënten met een zeer ernstige aandoening een financiële tegemoetkoming voor bepaalde medische verstrekkingen, waarvoor geen terugbetaling voorzien is en die bijzonder duur zijn. Je kan beroep doen op het BSF in één van de volgende gevallen:

- Je lijdt aan een zeldzame aandoening
- Je hebt medische hulpmiddelen en/of verstrekkingen nodig die innovatieve medische technieken zijn, met uitzondering van de geneesmiddelen
- Jouw chronisch zwaar ziek kind heeft een behandeling nodig
- Je hebt verzorging nodig in het buitenland

Daarnaast moet jouw medische verstrekking ook nog beantwoorden aan alle criteria van die voorwaarde.

Meer info:

RIZIV – Afdeling Bijzonder Solidariteitsfonds – tel. 02 739 73 81 –
e-mail: solidariteits-fonds-solidariteit@riziv-inami.fgov.be

Aanvragen:

Bij je ziekenfonds

8.4. Diabetes

Personen met diabetes type 2 kunnen beroep doen op het zorgmodel (opvolging/voortraject). Dit zorgmodel 'opvolging' wordt door de huisarts aangevraagd. Hiermee worden bepaalde diëtiëk- en podologieverstrekingen die de huisarts voorschrijft volledig terugbetaald.

Meer info:

RIZIV – Medische directie: Nomenclatuur artsen – tel. 02 739 77 20 –
e-mail: mednom@riziv-inami.fgov.be

Aanvragen:

Bij je ziekenfonds of huisarts

8.5. Geestelijke gezondheidszorg

Bij het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) kan je terecht voor bijvoorbeeld informatie, advies, korte hulp, een babbel, begeleiding, crisishulp, opvang. Als je 60 jaar of ouder bent en je worstelt met ernstige psychische problemen, kunnen jij, je mantelzorgers en je hulpverleners terecht bij de teams van de Centra Geestelijke Gezondheidszorg (CGG). Je kan er terecht voor onder andere volgende zaken: psychische problemen (bv. depressie, dwanggedachten, psychotische belevingen, ernstige stemmingsschommelingen, angsten, fobieën,), relatieproblemen, psychosomatische klachten, verdere opvolging en behandeling na een psychiatrische opname, rouwverwerking, angst voor het naderende levenseinde,



Meer info:

Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) De Kempen – Hofkwartier 23 –
2200 Herentals – tel. 0800 13 500 – website: www.caw.be –
e-mail: onthaal@kawdekempen.be

Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) Kempen – tel. 014 41 09 67 –
website: www.centrageestelijkegezondheidszorg.be –
e-mail: info@cggkempen.be

8.6. Wachtdiensten

Tandartsen

De wachtdienst van de tandartsen voor spoedgevallen is enkel beschikbaar in het weekend of op feest- en brugdagen. Een oproep naar de wachtdienst kost 1,5 euro per minuut.

Contact:

Wachtdienst tandartsen – tel. 0903 39 969 –
website: www.tandarts.be/wachtdienst

Apothekers

Ook de apotheken hebben een beurtrol om mensen in dringende gevallen, buiten de openingsuren, verder te helpen. Vaak hangt bij uw apotheek uit wie op dat moment de apotheek van wacht is.

Contact:

Wachtdienst apotheek – tel. 0903 99 000 – website: www.apotheek.be –
e-mail: support.apotheek.be@apb.be

Huisartsen

Indien u dringend een huisarts nodig heeft buiten de normale openingsuren, dient u telefonisch contact op te nemen met de Huisartsenwachtpost regio Heist.

Contact:

Huisartsenwachtpost Heist – Mechelsesteenweg 70 – 2220 Heist-op-den-Berg –
tel. 1733 – website: www.wachtpostheist.be

8.7. Thuisverpleging



Als je thuis woont maar niet volledig zelf kan instaan voor jouw medische verzorging, kan je beroep doen op een dienst voor thuisverpleging. Een thuisverpleegkundige kan één of meerdere malen per dag langskomen voor bijvoorbeeld persoonlijke verzorging, wondverzorging of inspuitingen. De betaling van de verzorging gebeurt in de meeste situaties rechtstreeks door de mutualiteit. Er zijn enkele prestaties van een thuisverpleegkundige die niet terugbetaald worden. Hier zal je wel een kleine vergoeding voor moeten betalen.

Meer info en aanvragen:

Bij je ziekenfonds

Centrum voor Thuisverpleging – Tongerlodorp 34 – 2260 Westerlo –
tel. 014 23 28 30 – website: www.centrumvoorthuisverpleging.be –
e-mail: info@centrumvoorthuisverpleging.be

I-Mens – tel. 078 15 25 35 – website: www.i-mens.be

Wit-Gele Kruis – afdeling Heist-op-den-Berg – Frans Coeckelbergsstraat 4 –
2220 Heist-op-den-Berg – tel. 015 24 44 25 – website: www.witgelekruis.be –
e-mail: heist-op-den-berg@wgkantwerpen.be (Hulshout)

Wit-Gele Kruis – afdeling Westerlo – Sint-Lambertusstraat 33 c –
2260 Westerlo – tel. 014 54 54 47 – website: www.witgelekruis.be –
e-mail: westerlo@wgkantwerpen.be (Hulshout, Houtvenne en Westmeerbeek)

Vlaamse Beroepsvereniging Zelfstandige Verpleegkundigen –
Luchthavenlaan 27 bus 54 – 1800 Vilvoorde – tel. 02 734 59 49 –
website: www.vbzv.be – e-mail: info@vbzv.be (hier vind je een lijst met alle
zelfstandige verpleegkundigen in Hulshout)

8.8. AED-toestellen

Elk jaar worden in ons land naar schatting 10 000 mensen getroffen door een plotselinge hartstilstand buiten het ziekenhuis (op straat, thuis, op het werk, tijdens het sporten). Het juiste gebruik van een AED-toestel verdubbelt de overlevingskansen. In onze gemeente kan je vier toestellen vinden.

AED-toestellen:

Sporthal – Industriepark 3 – 2235 Hulshout

WZC Ter Nethe – Grote Baan 262 – 2235 Hulshout

Site La Corbeille – Probastraat 1 – 2235 Westmeerbeek

KFC Houtvenne – Harmoniestraat 13 – 2230 Herselt

8.9. Gele doos

De gele doos is een gele brooddoos waar je medische gegevens in stopt. Ook andere gegevens die relevant zijn voor diensten zoals bijvoorbeeld brandweer, politie en medische hulpverleners kan je hierin stoppen. Je moet de gele doos in de koelkast bewaren zodat hulpdiensten deze gemakkelijk kunnen vinden. In de gele doos zit een sticker die je aan de binnenkant van jouw voordeur moet plakken. Zo weten de hulpverleners dat er een gele doos aanwezig is in je koelkast. Dit helpt hen om zo snel mogelijk de nodige informatie te vinden die ze nodig hebben om gepaste hulp te bieden. De gele doos kan je gratis bij een apotheek in de gemeente afhalen vanaf het jaar dat je 78 wordt.

Meer info:

OCMW Hulshout – dienst welzijn – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – website: www.hulshout.be –
e-mail: zorgcoordinator@hulshout.be

Je apotheek

9. VEILIGHEID

9.1. Lokale politie

Wijkwerking lokale politie Hulshout

De lokale politie Zuiderkempem is verantwoordelijk voor de gemeenten Herselt, Hulshout en Westerlo. De gemeente Hulshout is opgesplitst in drie delen met elke zijn eigen wijkagent. De wijkagent is het vertrouwde gezicht en aanspreekpunt voor de buurtbewoners. Hij/zij is er om jouw vragen te beantwoorden en jouw problemen aan te pakken. Aarzel dus nooit om jouw wijkagent aan te spreken of om jouw buurtcommissariaat binnen te stappen.



- Wijk Hulshout-centrum: eerste inspecteur Stefan Van Gemert
- Wijk Westmeerbeek/Hulshout-Industrie: eerste inspecteur Erik Van den Brande
- Wijk Houtvenne/Eindeke: eerste inspecteur Ilse Goossens

De wijkagenten hebben het politiecommissariaat in Westmeerbeek als uitvalsbasis. Buiten de openingsuren kan je terecht in veiligheidscentrum De Marly.

Meer info:

Wijkcommissariaat Hulshout – Hoogzand 16 - 2235 Westmeerbeek –
tel. 016 47 92 50 – website: www.politiezouiderkempem.be

Veiligheidscentrum De Marly – De Merodedreef 15 – 2260 Westerlo –
tel. 014 53 96 00 – website: www.politiezouiderkempem.be

Afwezigheidstoezicht

Moet je om één of andere reden (vakantie, hospitalisatie, ...) voor enige tijd je woning onbewaakt achterlaten, dan kan je bij de lokale politie afwezigheidstoezicht aanvragen via het 'aanvraagformulier voor vakantietoezicht'. De politie zal een extra oogje in het zeil houden op je leegstaande woning. Deze dienst is volledig gratis. De duur van het afwezigheidstoezicht is beperkt tot één maand. Je vraagt het afwezigheidstoezicht schriftelijk aan via het 'aanvraagformulier voor vakantietoezicht'.

Meer info:

Wijkcommissariaat Hulshout – Hoogzand 16 - 2235 Westmeerbeek –
tel. 016 47 92 50 – website: www.politiezuiderkempen.be

Veiligheidscentrum De Marly – De Merodedreef 15 – 2260 Westerlo –
tel. 014 53 96 00 – website: www.politiezuiderkempen.be

Advies inbraakpreventie

Om jouw woning extra te beveiligen tegen inbraak kan je bij de politie advies op maat (diefstalpreventieadviseur) aanvragen. Het advies is gratis en wordt op maat aan huis gegeven.

Meer info:

Politie Zuiderkempen – diefstalpreventieadviseur – tel. 014 539 600 –
website: www.politie.be – e-mail: michel.vanbergen@police.belgium.eu

9.2. Brandweer

Bel voor dringende hulp steeds **112**. Branden blussen is de best gekende taak van de brandweer, maar brandweer-mannen worden ook ingezet voor allerlei vormen van hulpverlening zoals:

- Hulp bij noodweer of stormschade
- Bestrijding van wespen, eikenprocessierupsen, etc
- Informatie over brandgevaar
- ...

Vanaf 3 januari 2015 is Hulshout aangesloten bij 'Brandweerzone Kempen'. Dit wil zeggen dat de brandweerpost in Westerlo moet gecontacteerd worden voor alle niet-dringende interventies.



Meer info:

Brandweer Westerlo – Veiligheidscentrum De Marly – De Merodedreef 13 –
2260 Westerlo –
tel. **noodnummer: 112**/niet-dringende interventies 014 28 78 00 –
website: www.kempen.hulpverleningszone.be –
e-mail: info@brandweerzonekempen.be of
preventie@brandweerzonekempen.be

10. LEVENSEINDE

Voor uitgebreide informatie in verband met het levenseinde kan u de **gemeentelijke infobrochure 'Omtrent overlijden'** raadplegen, te verkrijgen bij de dienst Burgerzaken Grote Baan 264.

10.1. Palliatieve zorgen

Palliatief forfait – toelage voor thuisverzorging

Soms willen mensen liever thuis sterven dan in een ziekenhuis. Thuis brengt dit wel extra kosten mee. Het forfait is een bijkomende tegemoetkoming voor geneesmiddelen, verzorgingsmateriaal en hulpmiddelen die palliatieve thuispatiënten zelf (gedeeltelijk) moeten bekostigen.

Om recht te hebben op het palliatief forfait moet u aan volgende voorwaarden voldoen:

- Uw ziekte is onomkeerbaar
- Uw algemene, fysieke of psychische toestand gaat ernstig achteruit
- Geen enkele therapie verbetert uw toestand
- Uw levensverwachting is niet meer dan 3 maanden
- Uw fysieke, sociale of geestelijke noden zijn ernstig en vergen een belangrijke tijdsintensieve en volgehouden inzet
- U heeft de intentie om thuis te sterven
- U voldoet aan de andere voorwaarden opgenomen in het formulier 'Medische kennisgeving'

Uw huisarts moet het palliatief forfait aanvragen.

Meer info en aanvragen:

Bij je ziekenfonds of je huisarts

Palliatieve netwerken

Een palliatief netwerk is een samenwerkingsverband rond palliatieve zorg tussen verschillende zorgverleners en zorgvoorzieningen in een bepaalde regio. Het netwerk biedt advies, informatie, ondersteuning en coördinatie aan alle hulpverleners die met palliatieve zorg te maken krijgen. Ze hebben als doel om ervoor te zorgen dat de patiënt op een menswaardige manier kan sterven in de omgeving waar hij/zij dat wenst.

Een netwerk heeft vier concrete taken:

- Bekend maken van het aanbod van palliatieve zorg in de regio
- Vorming organiseren voor de hulpverleners en alle andere personen die betrokken zijn bij de zorg
- Raad geven aan hulpverleners, ondersteuning en begeleiding bieden aan palliatieve patiënten en hun nabestaanden, in samenspraak met hun vertrouwde hulpverleners
- De hulpverlening zo efficiënt mogelijk coördineren



Vlaanderen bezit vijftien netwerken. Alle Vlaamse gemeenten behoren tot één van deze. Hulshout behoort tot het Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout (PNAT).

Meer info:

Palliatief Netwerk arrondissement Turnhout (PNAT) – Stationstraat 60-62 – 2300 Turnhout – tel. 014 43 54 22 – website: www.pnat.be – e-mail: pnat@pnat.be

Voor alle mogelijke vragen rond de problematiek ‘waardig sterven’: LevensEinde InformatieForum (LEIF) – J. Vander Vekenstraat 158 – 1780 Wemmel – tel. 078 15 11 15 – website: www.leif.be

10.2. Een testament opmaken

Velen onder ons staan er doorgaans niet bij stil wat er met onze bezittingen gebeurt na ons overlijden. Het is echter beter om er even over na te denken. Het kan in sommige gevallen interessant zijn om uw nalatenschap op voorhand te regelen bij een notaris.

Zonder testament

Indien u sterft zonder een testament of huwelijkscontract na te laten, bepaalt de wet wie erfgenaam is.

Soorten testamenten

U heeft een zekere vrijheid om zelf uw erfenis te regelen via een testament. Deze keuze is er voor iedereen die gezond van geest is, niet onbekwaam verklaard is en 16 jaar of ouder is. Hier kan u dus zelf bepalen hoe uw goederen na uw overlijden zullen verdeeld worden.

Er zijn 3 soorten testamenten:

- Notarieel (of openbaar) testament:
U dicteert uw testament aan de notaris in aanwezigheid van twee getuigen. De notaris schrijft het testament en leest het voor. Daarna ondertekenen alle aanwezigen het. Dit testament is duurder, maar heeft de meeste bewijskracht. U kunt alvast geen fouten maken met de juridische en technische formulering van het testament. Ook over de bewaring hebt u zekerheid. Bovendien staat de notaris na uw overlijden garant voor de gewenste uitvoering.
- Internationaal testament:
Dit testament komt van pas in een internationale context. U verblijft bijvoorbeeld voor langere periodes in diverse landen of uw erfgoederen liggen verspreid over diverse landen. U biedt het aan de notaris aan, die er een verklaring over opmaakt. Hier zijn twee getuigen nodig. Dit testament is nuttig voor een wereldburger en is altijd rechtsgeldig.
- Eigenhandig (of onderhands) testament:
Dit testament schrijft, dateert en ondertekent u volledig zelf. Er zijn geen getuigen nodig. Dit is het goedkoopste testament, maar kan verloren geraken of in verkeerde handen terechtkomen. De bewijskracht van dit testament is beperkt.

U kan altijd nog uw testament herroepen en wijzigingen aanbrengen op het oorspronkelijk testament of een volledig nieuw testament opmaken.

Meer info:

Bij je notaris

10.3. Wilsverklaring

Laatste wilsbeschikking inzake de wijze van teraardebestelling

In deze wilsbeschikking kan u zelf bepalen wat er met uw lichaam gebeurt na overlijden. U kan hierin volgende zaken vastleggen: of u kiest voor een begrafenis of een crematie, volgens welke levensbeschouwing de uitvaartplechtigheid moet worden gehouden, waar uw laatste rustplaats zal zijn en of u een uitvaartcontract hebt.

U kan het invulformulier vinden op de website van Hulshout of contact opnemen met de dienst Burgerzaken. Eens u de ondertekende en gedateerde verklaring afgeeft bij de dienst Burgerzaken, wordt deze geregistreerd in het bevolkingsregister en krijgt u een ontvangstbewijs.

Meer info en aanvragen:

Gemeente Hulshout – dienst Burgerzaken – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: bevolking@hulshout.be

Wilsverklaring inzake euthanasie

U kan via deze wilsverklaring euthanasie verkrijgen wanneer u het zelf niet meer kan vragen omdat u zich in een toestand van onomkeerbare coma bevindt. In alle andere situaties van wilsonbekwaamheid (bv. hersentumoren, dementie, ...) is de wilsverklaring niet geldig.

Het formulier voor de wilsverklaring kan u downloaden op de website of afhalen bij de dienst Burgerzaken. Voor meer informatie omtrent de voorwaarden en procedure kan u terecht bij de dienst Burgerzaken of op de website van Hulshout.

Meer info en aanvragen:

Gemeente Hulshout – dienst Burgerzaken – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: bevolking@hulshout.be

Negatieve wilsverklaring

Via een voorafgaande negatieve wilsverklaring kan u eisen dat – wanneer u het zelf niet meer kan vragen – bepaalde of alle onderzoeken/behandelingen niet gestart, gestopt of afgebouwd moeten worden.

De negatieve wilsverklaring wordt vooraf opgesteld en is onbeperkt geldig.

Dit wordt niet geregistreerd bij de gemeente en er zijn geen getuigen vereist.

Meer info:

Bij je huisarts

Orgaandonatie

Orgaantransplantatie is voor veel patiënten met chronische, onomkeerbare aandoeningen de laatste mogelijke behandeling. Als u bent ingeschreven in het bevolkingsregister bent u automatisch een potentiële donor. Om zeker te zijn dat uw wens gerespecteerd wordt, kan u een wilsverklaring laten registreren. Dit kan bij uw huisarts of de dienst Burgerzaken. U kan dit ook zelf online doen. In deze verklaring kan u 4 beslissingen terugvinden waar u uitdrukkelijk toestemming voor geeft, u zich tegen verzet of een eerdere wilsverklaring intrekt.

Voor meer informatie kan u terecht bij uw huisarts of de dienst Burgerzaken.

Meer info:

Uw huisarts

Gemeente Hulshout – dienst Burgerzaken – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout – tel. 015 22 40 11 – e-mail: bevolking@hulshout.be

10.4. Wat bij overlijden

Als iemand thuis sterft, waarschuw dan onmiddellijk een arts. De arts stelt officieel het overlijden vast en maakt een overlijdensattest op. Bij een overlijden in het ziekenhuis zorgt het ziekenhuis voor een overlijdensattest.

Een overlijden kan u zelf aangeven, maar meestal regelt de door u gekozen begrafenisondernemer dit. De aangifte moet gebeuren in de gemeente waar het overlijden plaatsvond. Het is belangrijk om het overlijden zo snel mogelijk aan te geven (vóór de begrafenis).

10.5. Begraafplaatsen

In Hulshout zijn er drie begraafplaatsen, één in elke deelgemeente.

Op de gemeentelijke begraafplaatsen worden grafconcessies verleend. Dit biedt u de mogelijkheid om samen begraven te worden met uw partner of iemand anders. Deze concessies worden toegestaan voor een periode van 25 jaar, maar deze is verlengbaar. Het begrafenisreglement wordt geregeld in de zonale politiecodex Zuiderkempen.

Bij vragen of twijfels raadpleegt u dan ook best dit reglement of neemt u contact op met de dienst Burgerzaken.

Meer info:

Gemeente Hulshout – dienst Burgerzaken – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – e-mail: bevolking@hulshout.be

10.6. Voorafgaande zorgplanning

Voorafgaande zorgplanning is nadenken over de zorgen van morgen. Soms moet je moeilijke keuzes maken wanneer het gaat over zorg. In sommige gevallen kan je zelf de beslissing niet meer nemen en moet jouw omgeving dit doen. In dit geval geeft voorafgaande zorgplanning gemoedsrust en een houvast aan jezelf en je naasten. Bij vroegtijdige zorgplanning ga je nadenken over wat voor jou belangrijk is in de toekomst. Wat je wel of niet wenst als je ziek zou worden, wie je als vertegenwoordiger wenst, Daarna is het belangrijk om hierover te spreken en eventueel al iets vast te leggen.

Meer info:

Je huisarts of ziekenfonds

10.7. Regeling begrafeniskosten bij onvoldoende middelen

Normaal gesproken regelen de familie en de erfgenamen de begrafenis bij overlijden en betalen zij de begrafeniskosten. Als er geen familie of erfgenamen zijn of als ze onvoldoende middelen hebben, zal de gemeente een minimale begrafenis verzorgen. Er moet dan contact opgenomen worden met de gemeente- of OCMW-bestuur. Als het OCMW tussenkomt in de begrafeniskosten, zal de maatschappelijk assistent een sociaal en financieel onderzoek uitvoeren.

Meer info:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 – 2235 Hulshout –
tel. 015 22 40 11 – website: www.hulshout.be –
e-mail: socialedienst@hulshout.be

11. NUTTIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

11.1. Hulpdiensten

Ambulancedienst (dringend)	112
Brandweer (dringend)	112
Politie (dringend)	112
Noodnummer niet-dringende hulp	1722
Antigifcentrum	070 245 245
Brandweerzone Kempen	014 28 78 00
Card Stop	078 170 170
Druglijn	078 15 10 20
Gasreuk	0800 65 065
Politie Zuiderkempen	014 53 96 00
Stichting Brandwonden	02 649 65 89
Tele-onthaal	106
Vlaamse infolijn	1700
Vragen over geweld en misbruik	1712
Woonzorglijn	02 553 75 00
Zelfmoordpreventie	1813

11.2. De Post

Postkantoor Hulshout – Grote Baan 88 – 2235 Hulshout -

Openingsuren:

Maandag: 9u30 – 12u30

Dinsdag: 14u – 18u

Woensdag: 9u30 – 12u30 en 14u – 17u

Donderdag: 9u30 – 12u30 en 14u – 18u

Vrijdag: 9u30 – 12u30

Zaterdag: 9u30 – 13u

Zondag: gesloten

Voor alle andere nuttige adressen verwijzen we naar de specifieke onderdelen en hoofdstukken in de gids (zie inhoudstafel).