

HANDELAAR IN DE KIJKER More2B



Seysheistraat 58, 2235 Hulshout
0487 65 88 22
www.more2b.be
info@more2b.be

Bij Heidi van More2B kunnen zowel bedrijven als particulieren terecht. Voor bedrijven verzorgt ze de rekrutering en selectie. Particulieren helpt ze om om te gaan met stress, maar je kan samen met haar ook op zoek naar je talenten en drijfveren, je valkuilen en belemmeringen.

REKRUTERING EN SELECTIE - 'Via LinkedIn ga ik op zoek naar mensen die passen bij de vacatures die ik binnenkrijg. Ik richt me vooral op KMO's omdat dat de bedrijven zijn die vaak niemand in huis hebben om de selecties te maken of geen tijd hebben. Heel belangrijk voor mezelf is wel dat ik op voorhand met het bedrijf in contact ben geweest. Ik moet kunnen voelen wat er leeft in een bedrijf, wie je bent als persoon, wie je bent als bedrijf en wie je bent als team. Heel veel mensen denken nog steeds alleen in kennis. Het is niet omdat je cv overeenkomt met de functie dat je er ook werkelijk past. Verwachtingen van de leidinggevende, het bedrijf en het team zijn zowel voor bedrijven als voor kandidaten belangrijker geworden.'

'Ik werk met een vaste selectieprijs: ongeacht hoelang ik moet zoeken. Bovendien betaal je niet zolang er

geen resultaat is. Wekelijks geef ik feedback aan bedrijven, zodat ze op de hoogte blijven van de vooruitgang van de zoektocht. Na drie maanden evalueer ik altijd met de klant. Als ik geen geschikte kandidaten vind, moeten we concluderen dat ik niet het juiste kanaal ben. De voorselectie die ik doe, is vooral tijdbesparend voor bedrijven. Van elke kandidaat wordt een rapportje gemaakt: ervaring, persoonlijkheid ... en het advies van mij, inclusief aandachtspunten.'

STRESS EN BURN-OUT - 'De digitalisering en de automatisering in onze maatschappij maken dat alles veel sneller gaat. Vroeger ging je werken en was het thuisfront afgescheiden. Dat is nu niet meer het geval, wat ervoor zorgt dat we constant met verschillende zaken bezig zijn. Bij stress en burn-out is het zelden of nooit werk alleen. De thuissituatie is belangrijk, maar ook je persoonlijkheid. Ook de manier waarop wij zijn opgevoed, speelt mee. Wij moeten ons best doen, we moeten niet flauw doen ... dat zit ingebakken in onze cultuur. Wij worden volwassen en moeten nog altijd ons best doen. Maar wanneer is het goed genoeg? Wanneer mogen wij stoppen met ons best te doen? Waarden en normen veranderen constant. Vaak komen mensen hier met de boodschap dat het niet goed voelt op het werk, maar het is veel meer dan dat.'

'Elk traject is anders, aangezien iedereen verschillend is. We starten altijd met een gratis kennismakingsgesprek. Ik vind het belangrijk dat mensen zich hier op hun gemak voelen en dat ze zich durven uiten. Ik luister vooral naar de mensen hun vraag: wat heb je nodig? De eerste sessies gaan vaak over wie je bent als persoon. Als het puur stress is, dan is de vraag wat de stressbronnen zijn en wat we ermee kunnen



doen. Ik geef ook uitleg over wat stress is, waar het vandaan komt en wat het doet met je lichaam.'

'Het traject dat je loopt, is een bewustwordingsproces. Ik heb geen toverstok die ervoor zorgt dat mensen geen stress meer ervaren. Mensen moeten vooral leren alert te zijn voor signalen als het te veel wordt. Ons lichaam kan heel veel aan, maar op een gegeven moment is het genoeg. Je moet op tijd signalen erkennen en er ook iets mee doen.'

LOOPBAANBEGELEIDING - 'De gemiddelde persoon voor loopbaanbegeleiding zijn vaak de mensen die vijftien à twintig jaar gewerkt hebben en zich de vraag stellen: en wat nu? Maar evengoed ook jongeren die worstelen met vragen. Loopbaanbegeleiding biedt een antwoord op de volgende vragen. Wie ben ik? Wat wil ik? Wat kan ik? Ook daar moeten we dus vooral ontdekken wie je bent als persoon. Tijdens de eerste sessies gaan we op zoek naar waarden, normen, competenties en talenten. Dat doen we aan de hand van oefeningen tijdens de sessie of huiswerk met vragenlijsten, zodat het zwart op wit benoemd kan worden.'

'Voor het volgen van het traject kan je, onder bepaalde voorwaarden, beroep doen op loopbaancheques. Deze cheques worden gesubsidiëerd vanuit de overheid, wat toch een signaal is dat er nood is aan dit soort begeleiding. Voor 45 euro heb je dan al vier uur begeleiding.'